

Mutmacher für Kranke

Doris Gerlach hat zweiten Band von „Guten Morgen, Parkinson“ geschrieben – Von Mutter inspiriert

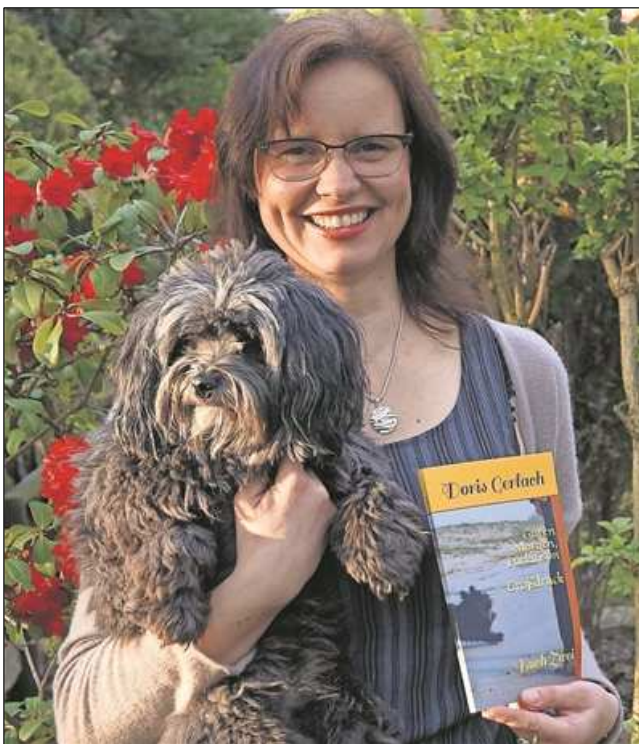
Von Laura Nobel

NORDENHAM. In Deutschland wachen jeden Tag etwa 300 000 Menschen mit der Nervenkrankheit Parkinson auf. Auch Doris Gerlach aus Nordenham kennt das Leiden aus der eigenen Familie. Nun hat sie ihr zweites Buch über die Erkrankung geschrieben. „Guten Morgen, Parkinson, Buch 2“ heißt es.

Wie schon im ersten geht es auch im zweiten Buch namens „Guten Morgen, Parkinson“ um die Romanfigur Silvia. Die Parkinson-Patientin freut sich auf ihren 75. Geburtstag.

Doris Gerlach gibt in ihrem Buch Einblicke in das tägliche Leben mit der Krankheit. Dabei zeigt sie, was es für die betroffene Person selbst und für die Angehörigen bedeutet. Es wird auch deutlich, dass es im Leben größere Probleme als Krankheit gibt. Die Geschichte soll anderen Mut machen.

Das Buch beginnt mit einem typischen Morgen, wie ihn Menschen mit Parkinson erleben können: Der Körper fühlt sich lahm an, die Bewegungen fallen



Doris Gerlach beschäftigt sich in zweitem Band von „Guten Morgen, Parkinson“ erneut mit den Freuden und Leiden im Leben von Parkinson-Patienten. Foto Nobel

schwer, die Nacht war unruhig. Schreien und Weinen im Schlaf seien typisch bei der Krankheit, sagt die Autorin. „Die Hyperaktivität ist eine Nebenwirkung der Medikamente“, erklärt Doris Gerlach.

In einem anderen Kapitel des Buches zeigt sie, welchen Einfluss die Psyche auf das alltägliche

Wohlbefinden hat. „Die Psyche ist das alles Entscheidende“, sagt Doris Gerlach. Sie ist nebenberuflich Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Freude bringt Wohlbefinden

„Wenn man sich zum Beispiel über den Besuch einer geliebten Person freut, dann treten die

Symptome in den Hintergrund.“ So auch bei der Romanfigur Silvia, die durch einen Besuch ihres Sohnes beflügelt wird.

Auf dem Buchcover hat die Gymnasiallehrerin ihren Hund Joe verewigt, der seit drei Jahren ihr treuer Begleiter ist. Auch in der Geschichte gibt es tierischen Familienzuwachs: Silvia bekommt einen Hundewelpen namens Baileys geschenkt. „Es entwickelt sich immer noch etwas Neues im Leben“, betont Doris Gerlach.

Geschenk für die Mutter

Die Autorin hat die Geschichte frei erfunden. Ihre eigene Familiengeschichte hat sie inspiriert. Auch ihre Mutter hat Parkinson und feiert bald ihren 75. Geburtstag. Das Buch soll ein Geschenk für sie sein.

Den ersten Band hatte Doris

» Es entwickelt sich immer noch etwas Neues im Leben. «

Doris Gerlach, Autorin

Gerlach zum 70. Geburtstag ihrer Mutter geschrieben. „Ich möchte in dem neuen Buch auch zeigen, was sich in den fünf Jahre verändert hat“, erzählt die gebürtige Schwerinerin.

Das Buch ist für 8,99 Euro erhältlich. Neben den Büchern zu „Guten Morgen, Parkinson“ hat Doris Gerlach bisher die beiden Kinderbücher „Dodo Maria findet Freunde“ und „Keine Angst vorm Wobbler“ sowie den englischen Roman „A Guernsey Promise“ geschrieben.

Zum Weiterlesen



Doris Gerlach.
„Guten Morgen, Parkinson, Buch 2“, 111 Seiten (Großdruck).
ISBN:
9781521067840,
8,99 Euro